



A box of goodness

Have you ever felt a rush after doing a good deed? Ever noticed you were more relaxed after a day of volunteering? Did you ever feel motivated to do good after thinking about the last time you helped someone. There are lots of benefit such as doing good decreases stress , increases Life-Expectancy , doing good makes us feel better etc In this project, we want to teach our students that giving is more enjoyable than receiving. we also want to start an international goodness chain. We will some goodness activities such as feeding street animals, visiting nursing home. Their activities wil be shared on twinspace and our project blog. After every good deed they do they will write down their feeling and throw into favor box . The goal us to fill the box and to introduce Mevlana to our foreign partners.

Bir iyilik kutusu

Hiç iyilik yaptıktan sonra bir heyecan hissettiniz mi? Gönüllü olarak çalıştığınız bir günün ardından daha rahatladığınızı fark ettiniz mi? Birine son yardım ettiğiniz zamanı düşündükten sonra iyilik yapmaya motive oldunuz mu? İyilik yapmanın stresi azaltması, yaşam beklentisini artırması, iyilik yapmanın bizi daha iyi hissettirmesi gibi birçok faydası vardır. Bu projede öğrencilerimize vermenin almaktan daha keyifli olduğunu öğretmek istiyoruz. Ayrıca uluslararası bir iyilik zinciri başlatmak istiyoruz. Sokak hayvanlarını beslemek, huzurevini ziyaret etmek gibi bazı iyilik aktiviteleri yapacağız. Aktiviteleri twinspace ve proje blogumuzda paylaşılacak. Yaptıkları her iyilik sonrasında hislerini yazıp iyilik kutusuna atacaklar. Amacımız kutuyu doldurmak ve Mevlana'yı yabancı ortaklarımıza tanıtmak.